

باشگاه ذهن نابغه



مرضیه نگهداری

مربی، مدرس و مشاور مهارت های ذهنی و تقویت حافظه



Marzi.neg@gmail.com



www.Zehnenabeghe.com



marziyehnegahdari



۰۹۱۷۸۳۱۰۱۵۰

شیراز، آبیاری، کوچه یک



سوابق تحصیلی

- کارشناس ارشد آی تی گرایش شبکه های کامپیوتری
- کارشناسی مهندسی تکنولوژی نرم افزار

مهارت ها

- مهارت های ارتباطی
- سخنرانی و فن بیان
- مربی بین المللی یوگای خنده
- نویسندگی
- مشاوره
- تولید محتوای آموزشی
- مدیریت و راهبری

سوابق کاری

- عضو تیم ملی حافظه ایران
- اولین مربی تقویت حافظه ایرانی شرکت کننده در مسابقات جهانی حافظه ۲۰۱۹
- موسس و مدیر عامل باشگاه ذهن نابغه
- کارمند شهرداری

- کارشناس آموزش اداره شهروندی شهرداری شیراز
- مربی، مدرس و مشاور مهارت های ذهنی، تقویت حافظه، تندخوانی، روش های صحیح مطالعه، نقشه های ذهنی، یوگای خنده
- مدرس در آموزشگاه های فنی و حرفه ای
- نفر اول دوره بلند مدت مدرسه استادی ۴ مجموعه بیشتر از یک در سال ۱۳۹۷

- کوچ (مربی) شرکت کنندگان دوره بلند مدت مدرسه استادی ۵ مجموعه بیشتر از یک در سال ۱۳۹۷-۱۳۹۸ و مدرسه استادی ۶ در سال جاری

- مربی و مشاوره تعدادی از مدیران دولتی و غیر دولتی
- عضو مجمع عمومی و مشاور انجمن هنرگستران شهر راز شیراز

تألیفات

- نویسنده کتاب همین فرمون بری ۱۲۰ سالگی رو راحت رد کردی با مقدمه دکتر مادان کاتاریا از هندوستان (مبدع یوگای خنده)
- نویسنده کتاب الکترونیکی کله پاچه (ترفندهای بخاطر سپاری نام ها)
- نگارش بیش از ۳۰ مقاله در حوزه مهارت های ذهنی

فعالیت های آموزشی

- کارگاه خنده ویژه انجمن همسران شهدای شیراز مرداد ۱۳۹۸

• کارگاه تقویت حافظه با ورزش خنده موسسه تندخوانی نصرت
مرداد ۱۳۹۸

• برگزاری کارگاه های مستمر ورزش خنده در شیراز
• دوره های آموزشی ویژه فرهنگسراهای شیراز- هر ماه برگزار
می شود.

• کارگاه تقویت حافظه پتروشیمی غدیر ماهشهر- خرداد ۱۳۹۸

• کارگاه تقویت حافظه شهرداری منطقه ۵ شیراز خرداد ۱۳۹۸

• کارگاه فن بیان و سخنوری خرداد ۱۳۹۸ شیراز

• کارگاه تقویت حافظه خرداد ۱۳۹۸ شیراز

• کارگاه ذهن و یادگیری باشگاه کوهنوردی طبیعت دوست خرداد

۱۳۹۸

• کارگاه فن بیان و سخنوری شیراز اردیبهشت ۱۳۹۸

• کارگاه تقویت حافظه شیراز اردیبهشت ۱۳۹۸

• دوره تقویت حافظه اردیبهشت و خرداد ۱۳۹۸

• کارگاه یوگای خنده موسسه یک گام تا رهایی به مناسبت روز جهانی

خنده اردیبهشت ۱۳۹۸

• جلسات آموزشی در مجموعه عطر اکسیر چهارماهه ۱۳۹۷

• کارگاه یوگای خنده تعدادی از سرای سالمندان اسفند ۱۳۹۷

• کارگاه یوگای خنده مهد کودک یلدا اسفند ۱۳۹۷

- کارگاه یوگای خنده کمیته ورزش های مهارتی و تفریحی استان فارس
(مسابقات استانی) اسفند ۱۳۹۷
- کارگاه مدیریت زمان فرهنگسرای طاووسیه بهمن ۱۳۹۷
- کارگاه ایجاد انگیزه تحصیلی دبیرستان خلیج فارس بوشهر دی ۱۳۹۷
- کارگاه ایجاد انگیزه تحصیلی مدرسه مهدوی شیراز دی ۱۳۹۷
- کارگاه ذهن و بیان دانشگاه آزاد اسلامی آباده طشک دی ۱۳۹۷
- کارگاه ذهن و بیان دانشگاه آزاد اسلامی آباده طشک آذر ۱۳۹۷
- کارگاه یوگای خنده شیراز آذر ۱۳۹۷
- کارگاه ذهن و بیان در همفکر شیراز آبان ۱۳۹۷
- کارگاه همدلی دانشگاه آزاد اسلامی آباده طشک مهر ۱۳۹۷
- کارگاه همدلی شیراز شهریور ۱۳۹۷
- دوره فن بیان شیراز مرداد ۱۳۹۷
- کارگاه جوانی و تقویت حافظه موسسه فراگردشگران مرداد ۱۳۹۷
- نقشه های ذهنی موسسه باران مرداد ۱۳۹۷
- کارگاه انگیزه و فروش شرکت نرم افزاری نیکان تیر ۱۳۹۷
- کارگاه فن بیان شیراز خرداد ۱۳۹۷
- سخنرانی دانشگاه روانشناسی تهران خرداد ۱۳۹۷
- دوره فن بیان شیراز فروردین ۱۳۹۷
- دوره فن بیان کازرون شهریور ۱۳۹۸

- برگزاری ۲۲ کارگاه خنده با حضور ۱۴۰۰ نفر

مدارک و گواهی نامه ها

- حضور در همایش بین المللی نقشه های ذهنی با حضور آقای تونی بوزان آذر ۱۳۹۶
- دوره تربیت مدرس حرفه ای و اخذ گواهینامه mastery course از موسسه IQS انگلستان (۱۹۲ ساعت) خرداد تا بهمن ۱۳۹۷
- دوره شبکه سازی بهمن و اسفند ۱۳۹۷
- مربیگری بین المللی یوگای خنده دی ۱۳۹۷ از هندوستان
- دوره بلند مدت و فوق حرفه ای مدرسه استادی از مجموعه بیشتر از یک نفر (۱۹۲ ساعت) خرداد تا بهمن ۱۳۹۷
- شرکت در مسابقات جهانی حافظه ۲۰۱۹ چین